

INSTRUKTION FÖR ATT REGISTRERA GENOMFÖRT #ATHOMEEDITION2020

Steg 1 – skapa konto på cykl.se:

Klicka på denna länk: <https://www.cykl.se/Konto/RegistreraLight.aspx>

Ange ditt namn och din e-postadress, bocka i rutan att du godkänner att ”Cykel lagrar uppgifter” samt bocka i rutan och intyga att ”Jag är inte en robot”.

Klicka därefter på rutan ”Skicka”.

Start Träning Medlemmar Forum Joggekartan 3.0 Artiklar Bloggar Stjärnmedlemmar Grupper Tävlingar

Bli medlem idag!

Alla basfunktioner är helt gratis för alla. Blir du **stjärnmedlem** får du tillgång till extra funktioner och stöttar drift och utveckling av sajten.

Ange ditt namn och e-post så skickar vi ditt lösenord till dig.

Namn ⓘ

E-post ⓘ

Jag godkänner att Cykel lagrar mina uppgifter enligt sin [datalagringspolicy](#)

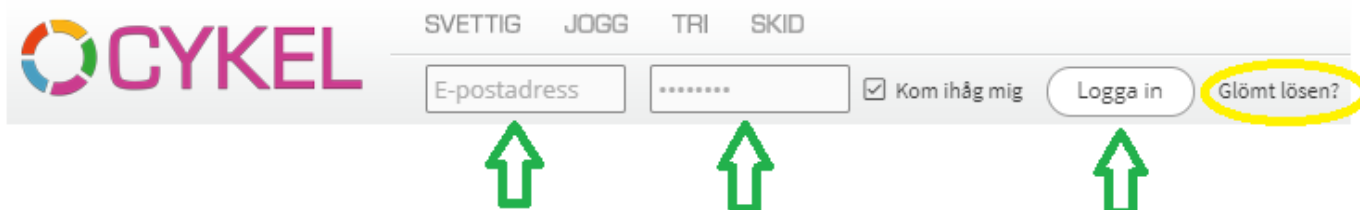
Jag är inte en robot  reCAPTCHA
Sekretess - Villkor

Skicka 

Steg 2 – logga in med ditt konto på cykl.se:

Klicka på denna länk: <https://www.cykl.se/>

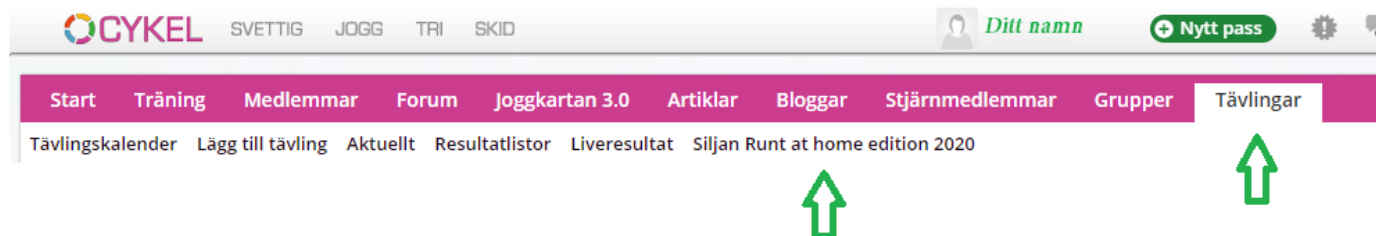
Längst upp loggar du in genom att ange din e-postadress och det lösenord du fått i ett mejl till din e-postadress enligt steg 1 ovan. Klicka därefter på "Logga in". Om du glömt ditt lösenord kan du alltid klicka på "Glömt lösen?" och följa instruktionerna för att få ett nytt lösenord skickat till din e-postadress.



The image shows the login interface for CYKEL. At the top left is the CYKEL logo. To its right are navigation links: SVETTIG, JOGG, TRI, and SKID. Below these are two input fields: the first is labeled "E-postadress" and the second contains a masked password ".....". To the right of the password field is a checked checkbox labeled "Kom ihåg mig". Further right is a "Logga in" button. The "Glömt lösen?" link is circled in yellow. Three green arrows point upwards to the "E-postadress" field, the password field, and the "Logga in" button.

Steg 3 – registrera ditt genomförda #athomeedition2020:

När du loggat in klickar du på ”Tävlingar” längst till höger och därefter väljer du att klicka på ”Siljan Runt at home edition 2020”.



Därefter väljer du din färdväg genom att klicka på den cirkel som motsvarar din färdväg.



Välj vilka uppgifter du vill ange om ditt eget #athomeedition2020 och klicka längst ner på ”Spara passet”. Då kommer ditt namn att synas i resultatlistan till höger och den eftertraktade dalahästen kommer så småningom att skickas till dig med posten. (Se bild på nästa sida.)

REGISTRERA RESULTAT

7M

12M

16M



MATTIAS SÖDERQVIST CYKEL • 160,0 KM • 6:19:55 • 23,22 KW/H



📍 **Rathomeedition2020 - 16 mil - Där du är**

Cyklade min egen variant av Siljan runt. Började i Gäddede som vidare mot Högbo, Järbo, Årsmåla, Valbo och Åkvarlsby men jag var tillbaka i Gäddede. Fint cykelväder och en runda som gick bra!...

🕒 IGÅR KL. 18:29 🌟 GILLA 💬 KOMMENTERA



ANDERS RENSTRÖM CYKEL • 10,00 KM • 2:56:00 • 23,58 KW/H

📍 **Siljan Runt Rathomeedition2020 - 7 mil - Där du är**

🕒 2020-07-18 10:00 🌟 GILLA 💬 KOMMENTERA



BJÖRN ANDERSSON CYKEL • 10,00 KM • 2:56:00 • 23,58 KW/H



📍 **Siljan Runt Rathomeedition2020 - 7 mil - Där du är**

Cyklade 72 km med Lennart Andersson och Pontus Gjerf, Nyltorps Väner. Cyklade från Tarsnäs till Lycksele och vidare längs blå vägen några km norr om Umeåarna där vi vände.

🕒 2020-07-18 21:00 🌟 1 GILLA 💬 KOMMENTERA



ULRICA HANDÖ CYKEL • 10,00 KM • 5:25:10 • 12,92 KW/H

📍 **Siljan Runt Rathomeedition2020 - 7 mil - Där du är**

Idag har vi 4 tjejer cyklat 82 km. Inån Gavanda-Örsjöområdet motbåt håll - Gavanda vi hade en fin väg trapp, avslutade dagen med gemensamt grillkväll med familjerna.

🕒 2020-07-18 16:59 🌟 GILLA 💬 KOMMENTERA



EVA ANDERSSON CYKEL • 10,00 KM • 5:25:10 • 12,92 KW/H

📍 **Siljan Runt Rathomeedition2020 - 7 mil - Där du är**

TID TILL NÄSTA START

Pågår just nu

VISA DELTAGARNA PÅ KARTAN

7 MIL

	Namn	Tid	Snitt
1.	Lill Engström	2:44:16	2:21 min/km
2.	Jan Sarnet	2:51:48	2:27 min/km
3.	Margdalena Pettersson	2:53:00	2:28 min/km
4.	Loff Arvord	2:53:48	2:29 min/km
5.	Titti Rudert	2:55:38	2:31 min/km
6.	Björn Andersson	2:56:00	2:31 min/km
7.	Anders Renström	2:56:00	2:31 min/km
8.	Lennart Andersson	2:57:04	2:32 min/km
9.	Anders Bergström	3:02:01	2:36 min/km
10.	Karl Tingström	3:15:14	2:47 min/km

◀ ▶ ⏪ ⏩ 🔍 🔄

27 resultat hittades - Side 1 av 3 visat.

12 MIL

	Namn	Tid	Snitt
1.	Patric Englund	4:07:29	2:04 min/km
2.	Annicka Jansson	4:12:25	2:06 min/km
3.	Ove Jansson	4:12:25	2:06 min/km
4.	Sven-Inge Eriksson	4:18:00	2:09 min/km
5.	Henni Pettersson	4:24:21	2:12 min/km
6.	Maria Hasselgren	4:32:21	2:16 min/km
7.	Håkan Hasselgren	4:32:21	2:16 min/km
8.	Lars Karlsson	4:33:00	2:16 min/km
9.	Lars Lindroth	4:41:35	2:21 min/km
10.	Alf Nyström	4:45:00	2:22 min/km

◀ ▶ ⏪ ⏩ 🔍 🔄

25 resultat hittades - Side 1 av 3 visat.

16 MIL

	Namn	Tid	Snitt
1.	Johan Wonnhag	4:56:15	1:51 min/km
2.	Christer Jakobsson	5:17:00	1:59 min/km
3.	Lars Holmström	5:17:31	1:59 min/km
4.	Per Olof Sjödin	5:34:00	2:05 min/km
5.	Janna Swenson	5:50:25	2:11 min/km
6.	Pär Frimell	6:00:02	2:15 min/km
7.	Erik Nygård	6:00:31	2:15 min/km
8.	Erik Nygård	6:00:31	2:15 min/km
9.	Sture Danielsson	6:10:40	2:19 min/km
10.	Mattias Söderqvist	6:19:55	2:22 min/km